

絵を描くだけで
心の中がわかってしまう！

絵から読み解く深層心理

アートセラピー かんたん講習

絵には、その人の深層心理が隠されています。
描いた人の性格・悩み・ストレス・人間関係・未来へのアドバイスなど
ご自身でも気づかない沢山のメッセージが含まれています。

かんたん講習で描いて頂くのは「木 (tree)」。

「木」は、自分の心が一番投影されやすいモチーフです。

心の形が見えてくるんです。

子ども達が描いた「木」。パートナーやお友達が描いた「木」。

描かれた「木」によって相手の心が視覚化されると、

ストンと腑に落ちるように

理解と寛容の気持ちが持てるようになります。

自分で描いた絵を見て、ハッとすることもあります。

プロフェッショナル心理カウンセラーの資格を持つアートセラピストが
楽しく『アートセラピー』を教えます。

特別価格 15,000 円 (税込 16,500 円)

おひとりでも、ご家族・ご友人とご一緒でもOK！
2名様まで、15,000 円の特別価格です。

所要時間 2時間 予約制

※講習は2時間の予定ですが、時間を延長することもあります。

お時間に余裕を持ってご予約いただくと安心です。

ご予約可能な時間帯 月～土 13:00～22:00

心理学を楽しく学ぶ事で、あなたの心が軽くなったり、
あなたとあなたの周りのかたとの関係性が今よりずっと快適になる
お手伝いが出来ればと考えています。

カウンセリングルーム アヴニール